

## *Energien in Balance bringen*

---

### **Akupunktmassage nach W. Geiger ®**

Im Verständnis der TCM entstehen Beschwerden und Krankheiten, wenn bestimmte Systeme, Organe oder Körperpartien mit zuviel, zuwenig oder krankmachender Energie versorgt werden. Die Akupunktmassage bringt die Kräfte der fünf Elemente wieder ins Gleichgewicht. Harmonie und Gesundheit, Anmut und Schönheit können sich einstellen.

Die entspannende und wohltuende Behandlung hilft z.B. bei:

- Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen
- Beschwerden und Störungen im Verdauungssystem, im Hormonsystem, Blut- und Lymphsystem
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- akuten, chronischen und unspezifischen Schmerzen

Sportler unterstützt sie bei der Optimierung ihrer Leistung. Vor Prüfungen, heiklen Unterredungen oder weitreichenden Entscheidungen hilft sie, sich der eigenen Kraft bewusster zu werden und dies auszustrahlen.

## *Entgiften und entlasten*

---

### **Basische Stoffwechsellkur**

Hochwertige Kohlenhydrate und viel frisches Gemüse sind die wichtigsten Bestandteile der basischen Kost. Sie eignet sich ausgezeichnet, um den Körper zu entgiften und so vielfältigsten Beschwerden und Krankheiten zu begegnen.

Wenn Sie Gewicht reduzieren wollen oder müssen, legt die basische Ernährung eine gute Grundlage. Was Sie darüber hinaus sinnvoll unterstützen kann, dazu gebe ich Ihnen speziell auf Sie zugeschnittene Empfehlungen.

Meine fachkundige und motivierende Führung macht es Ihnen leicht, Ihre Ernährungsgewohnheiten umzustellen und sich dabei wohlfühlen. Falls Sie auch emotionalen Ballast abwerfen wollen, begleite ich Sie dabei als VLI-Gestalt-Coach®.



## Naturheilpraxis Christine Schweiger Heilpraktikerin

---

Pfälzer Weg 23  
93138 Lappersdorf-Kareth  
Telefon 0941-380467  
[www.heilpraktikerin-schweiger.de](http://www.heilpraktikerin-schweiger.de)

## *Das Ganze sehen und behandeln*

---



Jeder Mensch trägt die Kraft zur Heilung in sich. Diese Quelle zu entdecken und aus ihr zu schöpfen, auf diesem Weg will ich Sie kraftvoll unterstützen.

Die Behandlung einer Krankheit beginnt mit einem reinigendem Verfahren. So wird sichtbar, „wo es wirklich fehlt“. Diese Erkenntnis kombiniere ich mit

meiner Erfahrung und wähle für Sie den idealen Behandlungsweg. Ich begleite Sie achtsam und stärke Ihren Mut. So können Sie die Dinge leichter angehen.

Gerne zeige ich Ihnen, wie sie die Pflege Ihrer Gesundheit in die eigenen Hände nehmen und in Ihren Alltag integrieren!

**Christine Schweiger - Heilpraktikerin seit 1995**

## *Loslassen, was belastet*

---

### **Hildegard-Aderlass**

Dieser spezielle Aderlass nach Dr. Töth entgiftet gründlich – körperlich und auch seelisch. Er stärkt Kreislauf und Abwehrkräfte. Der Sichtbefund des Blutes gibt Aufschluss über den Gesundheitszustand und spezifische Belastungen. Daraus lassen sich individuelle Therapieempfehlungen ableiten.

## *Den Sinn im Leben neu entdecken*

---

### **Kreative Homöopathie nach Antonie Peppler®**

Alles was wir je erlebt haben, ist in unserem Körper gespeichert - auch wenn wir uns dessen nicht bewusst sind. Mit Beschwerden und Krankheiten sendet der Körper eine Botschaft. Haben wir den Sinn verstanden, kann das Symptom verschwinden. Die richtigen homöopathischen Mittel unterstützen diesen Erkenntnis-Prozess.

## *Im Gleichgewicht sein*

---

### **Die Hormone natürlich regulieren**

Hormone steuern die meisten Abläufe im Körper. Dieses fein aufeinander abgestimmte System kann durch viele Faktoren aus dem Gleichgewicht geraten, z.B. durch Stress, Pille oder Hormonspirale, Über- oder Unterfunktion der Schilddrüse, oder durch Hormone, die mit der Nahrung aufgenommen werden.

Vielfältige körperliche und psychische Symptome können die Folge sein. Eine gründliche Diagnostik klärt die genauen Zusammenhänge. Die behutsame und bedachte Gabe von potenzierten naturidentischen Hormonen kann das System wieder ins Gleichgewicht und die Beschwerden zum Verschwinden bringen.

In den Übergangsphasen des Lebens unterstützt die natürliche Hormonregulation den Körper dabei, sich auf die anstehenden Veränderungen einzustellen.